

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»
 (наименование образовательной организации)



А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«14» июля 2022 год

1 неделя «4» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			
					белки	жиры	углеводы	
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес»	200	240,1	7,28	5,644	40,507	
	1/2014	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	14,94	
	395/2014	Кофейный напиток	180	91	2,85	2,41	14,36	
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1	
Обед	83/2014	Суп картофельный на мясных фрикадельках	200	226	11,16	9,6	21,8	
	121		28	9,559	5,6913	3,0645	0,4857	
	295/2005	Рулет из рыбы	85	277,759	11,052	21,602	9,5097	
	132/2014	Пюре картофельное	110	119,52	2,943	6,16	12,6	
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	104	0,4	0	19,98	
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	40	104,8	3,08	1,2	19,92	
Полдник	438/2009	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	г/п	157	181,5	8,34	15,8	1,6
				12	0,93	0,06	1,95	
	г/п	180	63,6	3,48	3	4,8		
	395/2014	Печенье	50	91	2,85	2,41	14,36	
Итого за день:				1399,76	41,11	61,31	162,57	

Стоимость дня: 80 руб. 00 коп.